

DZIENNIK KOLKOWY z kolka-niemowleca.pl

	DATA:	DATA:	DATA:
<p>Okresy płaczu dziecka</p> <p>Jak długo trwają? Co przynosi ukojenie?</p>			
<p>Symptomy</p> <p>Notuj pozy jakie przybiera dziecko podczas płaczu oraz odruchy takie jak zaciskanie piąstek, nadęty brzusek, gazy itp.</p>			
<p>Prawidłowości snu</p> <p>Kiedy dziecko śpi? Jak długo trwają okresy snu?</p>			
<p>Karmienia</p> <p>Jak często dziecko jest karmione? Jakim pokarmem? Jak dużo je? Czy dziecko pluje, odbija w czasie lub po jedzeniu?</p>			
<p>Dieta mamy</p> <p>Jeśli karmisz piersią to zanotuj jakie pokarmy spożywasz? Czy po włączeniu lub wyłączeniu z diety którychś z nich widzisz różnicę w zachowaniu dziecka?</p>			
<p>Notatki</p>			